

Keilaus on kaikille!

Tarjous koskee sekä ryhmiä että yksittäisiä varauksia. Yhdelle radalle mahtuu neljä keilaajaa.

+kenkävuokra 2 €

15 € /rata
Arkisin klo 8-16

Soveltava keilailu

Keilailu sopii hyvin kaikille. Siinä on helppo onnistua ihan jokaisen! Keilailuun kuuluu monipuolisuus - sosiaaliset kokemukset ja liikunnallisuus. Asiantunteva keilauksen opastus kuuluu palveluihimme.

Keilakengät

Kenkien valinta on tärkeää keilauksessa. Meiltä voit vuokrata keilaukseen suunnitellut kengät. Tärkeintä on, että kengät tukevat ja istuvat jalassa hyvin. Liian löysät ja epäsopivat kengät vaikeuttavat teknistä suoritusta. Autamme sopivien kenkien löytämisessä tarvittaessa.

Kahvapallo

Kahvapallo mahdollistaa keilailun pienemmällä puristusvoimalla ja sormien aktiivisuudella. Palloon tartutaan kahvasta ja heiton päätteeksi irrottaessa otteen kahva vetäytyy jousen avulla pallon sisään.

Vierityskouru

Vierityskourun avulla keilailu onnistuu ilman vauhdinottoa. Kouru laitetaan radan päähän ja pallo nostetaan vierityskourun ylätasanteelle. Tästä pallo lähetetään liikkeelle kohti keiloja. Kouru soveltuu keilaajille, joilla on haasteita kävelyssä tai tasapainossa, sähkömopo- tai pyörätuolin käyttäjille sekä keilaajille joiden on vaikea pitää otetta tavallisesta keilapallosta tai kahvapallosta.

Ränniesteet

Ränniesteet eli bumperit estävät pallon kulkeutumisen ränniin. Uusimmat automaattiset ränniестeen voi valita halutulle pelaajalle. Ränniesteitä ei yleensä suositella käytettäväksi kovalla vauhdilla tai painavilla palloilla keilaaville.

Suuntakaide näkövammaisille

Näkövammaisille tarkoitetut suuntakaiteet ovat yleensä pituudeltaan 60–300 cm. Kaiteen korkeus määräytyy keilaajan pituuden mukaan. Suuntakaide sijoitetaan vauhtiradan reunaan.

Hallilta löytyy myös apuvälineitä!



Meillä on esteetön kulku radoille, myös pyörätuoleilla. Hallin edessä on invapysäköintipaikkoja ja sisäänkäynnissä on luiska pyörätuoleille. Hallilta löytyy inva wc.

OULUN
KEILAHALLI

Lupa kaataa.

Isokatu 97, 90120 OULU | 0207 344 199 | www.oulunkeilahalli.fi

Kiinteä verkko 8,35 snt/puhelu + 7,02 snt/min. Matkaviestinverkko 8,35 snt/puhelu + 7,17 snt/min.

