

JUNNUHARJOITUKSET 2011 - 2012



Junnuharjoitukset alkavat maanantaina 5.9.2011 klo 17 ja kestää yhden tunnin. Harjoitukset jatkuvat maanantaisin aina samaan aikaan. Harjoittelumaksu 3 € keilailuseuran jäseniltä ja ei jäseniltä 4 €. Tervetuloa.!

HYVÄ JUNNUKEILAAJA

Sinä aloittelija tai kokenut junnukeilaaja, tarjolla on monipuolista yksilöllistä ohjausta. Keilailu on laji, joka vaatii tarkkuutta, taitoa ja pitkäjännitteisyyttä sopivassa suhteessa. Harjoitukset tehdään yksilölliset lähtökohdat huomioiden ja ilman tiukkailmeistä suorittamista. Kauden aikana on kokeneella junnulla mahdollisuus osallistua oman halunsa mukaan viikkokilpailuihin. Junnujen ohjaajat voivat kertoa milloin olet valmis osallistumaan viikkokilpailuun. Keilailu on myös sosiaalinen laji, jossa vaaditaan huumoria, leikkimielisyyttä ja iloista ilmettä. Harjoitusten vetäjinä toimivat Sami Vähäkuopus ja Mikko Pakonen.

Yhteystiedot: Sami 040 – 5353 809, Mikko 040-5664 230.

Ps.

Junioreiden koulutustilaisuus järjestetään lauantaina 8.10.2011. Tilaisuus alkaa klo 10:00.

Tilaisuus aloitetaan luentotilaisuudella noin tunti ja opastettua käytännön harjoittelua noin 4 tuntia.

Tilaisuuden koulutuksesta ja opastuksesta vastaa Suomen Keilailuliiton edustusjoukkueen keilaaja Marjo Pöntinen.

Tarkempi ohjelma sekä osanottomaksu ilmoitetaan myöhemmin.

TERVETULOJA NAUTTIMAAN KEILAILUN RIEMUISTA JA HAUSKOISTA YHDESSÄOLON HETKISTÄ.